

Утверждаю
директор МБОУ «Жуковская
НОШ–детский сад» Е.А.Борисова
Приказ № 74 о/д от 01.09.2025 г.

Подписано цифровой
подписью: БОРИСОВА
ЕЛЕНА
АЛЕКСАНДРОВНА

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально – значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятий физической культуры и спортом;

Задачи:

- формирование у учащихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха

Ожидаемые результаты:

- Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях
- рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья, профилактика заболеваний.

Направление деятельности	Сроки	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного времени</i>		
Проведение физкультминуток, гимнастика глаз, проветривание помещений	В течение года	Классный руководитель
Беседы о режиме дня школьника	В течение года	Классный руководитель
Проведение подвижных игр на уроках физической культуры	В течение года	Классный руководитель
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>		
Организация «Часов здоровья»	В течение года	Классный руководитель
Классные часы о здоровом образе жизни	В течение года	Классный руководитель
<i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i>		
<i>Работа с родителями</i>		

Родительские собрания «Режим дня школьника» «Правильное питание школьника»	1 раз в четверть	Классный руководитель
<u>Консультации, беседы для родителей</u>	<u>В течение года</u>	Классный руководитель